

september 2013



Yakon

"Uit het Volle Leven"

Uit het Volle Leven

Berichten uit Vortum Mullem

33e nieuwsbrief van oogsttuin In het Volle Leven

september 2013

Inhoud

| | | | |
|---------------------------|----------------------------------|---|---|
| <u>Van de redactie</u> | <u>Agenda</u> | 2 | |
| <u>Tractor</u> | | 3 | |
| <u>Tractor</u> | <u>Vrijwilligers</u> | 4 | |
| <u>Van Gerard gedicht</u> | <u>De inmaak- en bewaargroep</u> | 5 | |
| <u>Yakon</u> | <u>Oogstcadeau</u> | <u>Algemene info In het Volle Leven</u> | 6 |

Van de redactie

Vakantie, "de tijd van vrij zijn, leeg", is weer voorbij. Maar voor sommigen moet die nog komen! Ik denk aan Hans, die juist de drukste periode van het jaar heeft.

Wat een prachtige zomer is het geworden, met veel mooie oogsten in de tuin. Alle zintuigen zijn volop bediend: de beelden van bloeiende (zonne)bloemen, rijpe frambozen, bijen, vlinders, sappige tomaatjes, welhaast over de eigen rand bloezende sla, stralende echinacae. De geur van de aardbeien, de hyssop, de basilicum en de hoorbare "knak" van de spekbonen, de "krisp" van de mais. Teveel om op te noemen, maar genoeg om met een vervuld gemoed én gevulde tas, iedere keer weer huiswaarts te gaan. En september heeft wat dat betreft nog heel wat voor ons in petto. Qua oogst, maar ook met activiteiten op de tuin. Lees vooral verder en houd een plaatsje vrij in je agenda, om erbij te zijn of mee te helpen. Carmen ten Have, info@kenjevoeding.



Agenda sept/okt

| | |
|---|---|
| Za 14 september workshop wilgetenen | workshop creatief vlechten met wilgetenen. Van 10.00 tot 16.30 uur. Binnenlopen en deelnemen gedurende de gehele dag mogelijk. Onder de bezielende leiding van Jac de Cock kun je met dit natuurlijke handwerk prachtige en duurzame gebruiksvoorwerpen maken. Of een mooie versiering voor in huis of tuin. Jac draagt de tuin altijd al een warm hart toe en bestemt de netto opbrengst voor de Warme Tractor. Deelname kost voor een volwassene euro 17,50 en voor een kind in de basisschoolleeftijd euro 7,50. Opgeven aan Hans. |
| Zo 29 september Streekmarkt Boxmeer | Streekmarkt Boxmeer. Van 11.00 tot 17.00 uur staat een aantal vrijwilligers van de tuin, op deze markt aan het nieuwe Raadhuisplein, voor het gemeentehuis. Met een beetje geluk wordt het net zulk mooi weer als vorig jaar en kunnen we onze naamsbekendheid vergroten. Met als doel dat we weer nieuwe leden kunnen verwelkomen! Elders in de nieuwsbrief, vind je een oproep. |
| Oktober | er is een plannetje om de oogst van de pompoenen aan te grijpen voor een verrassende activiteit. Wordt aan gewerkt, nader bericht volgt zo gauw mogelijk. |
| Za 16 november Jaarvergadering | De jaarvergadering is voorzien voor zaterdag 16 november 2013 van 14.00 tot 16.00 uur |





Warme Tractor: stand van zaken

Vortum-Mullem 3 september 2013,

In november van het vorige jaar hebben we de aftrap gegeven voor de actie rond de Warme Tractor. We hadden als doel om 10.000 euro bij elkaar te sparen door allerlei acties te ondernemen. Jullie hebben hierover steeds kunnen lezen in de nieuwsbrieven. Tot zover hebben we 7000 euro bij elkaar gebracht. Een fantastische tussenstand!

Het was na de Familiedag op 8 juni duidelijk dat we even pauze moesten nemen. We doen al deze acties immers met vrijwilligers en bovendien werd het misschien wel tijd om een wat breder publiek voor financiële ondersteuning te zoeken. Desondanks is er na de Familiedag nog 500 euro binnen gekomen.

Maar omdat we inmiddels 2/3 deel van de begrote 10.000 euro binnen hadden, werd het ook langzaam tijd om eens te kijken naar de mogelijkheden om een en ander aan te schaffen. En inmiddels hebben we ook daadwerkelijk een en ander kunnen realiseren. Zoals jullie misschien al hebben gezien staat er inmiddels een container op de tuin, waar de tractor in mag worden gestald. En sinds 2 weken staat er ook daadwerkelijk een tractor in! We hebben nog niet alle machines die er nodig zijn, dus er is nog steeds geld nodig. Tijd voor een overzichtje:

Inkoop:

| | |
|---|-----------------|
| Motormaaier Sabo | 1.000,- |
| Tuinbouwtractor Kubota (inclusief frees en controlebeurt) | 4.000,- |
| Stalling tractor (container) | 600,- |
| Klepelmaaier (naar verwachting): | 1.800,- |
| Hakselaar (naar verwachting): | 2.600,- |
| Totale kosten | 10.000,- |
| Inmiddels in de Warme Tractorpot: | 7.000,- |
| Nog bij elkaar te sparen | 3.000,- |

Nauwkeurige lezers zullen nu opmerken dat in dit staatje enkele verschillen staan met de oorspronkelijke begroting. Dat klopt, want zo zag de begroting er uit:

| | |
|--|-----------------|
| Motormaaier Sabo (inmiddels aangeschaft): | 1.000,- |
| Tuinbouwtractor Kubota (naar verwachting): | 5.000,- |
| Frees voor achter de Kubota (naar verwachting): | 1.200,- |
| Klepelmaaier om groenbemesters af te maaien (naar verwachting): | 1.800,- |
| <u>Extra stalling, bijvoorbeeld zeecontainer (naar verwachting):</u> | <u>1.000,-</u> |
| Totale kosten | 10.000,- |

Jullie kunnen zien dat we winst hebben geboekt met de aankoop van de tractor, frees en stalling. Daarentegen is er een extra post op het verlanglijstje gekomen, nl. een hakselaar voor betere compost. Deze hakselaar kunnen we gebruiken om de enorme hoeveelheid snoeiafval die we iedere winter hebben, te verhakselen en daarmee mooiere compost te maken. Toen ik de begroting vorig jaar maakte, wist ik eerlijk gezegd niet dat Kubota ook de mogelijkheid heeft om een hakselaar op de tractor aan te sluiten. Vandaar deze extra post. Al met al blijven we binnen de 10.000 euro.

Nu gaat de tractor voor een rijklaarbeurt naar de mechanici in Vortum-Mullem. Vervolgens zal ik hem een aantal keren gaan gebruiken op het land, om hem uit te proberen.



Warme Tractor 2

Het voelt misschien een beetje vreemd, nu de tractor er al is, om nog steeds door te gaan met de Warme Tractor actie. Maar zoals jullie hebben kunnen lezen hebben we nog steeds geld nodig. Daarom gaan de volgende acties nog steeds door:

- ⇒ De wilgentenenvlechttag op 14 september a.s. met Jac de Cock. Vlecht je eigen oogstmand op deze dag, of maak kleinere kunst- en gebruiksvoorwerpen. Kosten 17,50 voor een volwassene of 7,50 voor kinderen tot 12 jaar. Van 10.00 tot 17.00.
- ⇒ Ook kun je nog altijd groentetassen aanbieden aan vrienden, bekenden en familie. Wij vullen een groentetas voor jou en jij verkoopt ze aan jouw mensen voor 10 euro.
- ⇒ Op de tuin heeft Fiona een mooi winkeltje ingericht met kruiden- en bloemenplanten. Je kunt ze kopen voor een euro (of meer) en het geld in het 'warme tractorpotje' op tafel, onder het afdak stoppen.

Hans

Vrijwilligers

Vrijwilligers gevraagd

Wij zijn al begonnen met de voorbereidingen van de streekmarkt Boxmeer, waar we 29 september a.s. met een stand zullen staan. Maar we komen altijd handen tekort, vooraf en op de dag zelf. Maar, het is natuurlijk niet alleen maar de handen uit de mouwen, het is vooral heel aangenaam om sámen bezig te zijn. Om de bezoekers van de markt te laten proeven van lekkernijen van de tuin, te vertellen over de mogelijkheden van een oogstabonnement, kortom een beetje te laten ervaren hoe bijzonder én gewoon het eigenlijk is om lid te zijn van de tuin.

Heel fijn als je ook wil meedoen, die dag! Bijvoorbeeld:

- ⇒ door ook 2 uurtjes in de kraam te staan of
- ⇒ te helpen de spullen vanaf de tuin naar Boxmeer te brengen of
- ⇒ 's morgens in de tuin een paar boeketten te plukken om de kraam te versieren of
- ⇒ 's morgens in de tuin wat gevraagde groenten te oogsten, die we in de kraam laten proeven.

Graag je berichtje aan Hans!

Dank je wel alvast!

Desiree, Margriet en Carmen.



Van Gerard

Naar aanleiding van het gedicht in de nieuwsbrief van augustus, mijmerde Gerard op 4 augustus het volgende:

"In antwoord op het gedicht in de nieuwsbrief, een spontane gedachte/ gevoelsgedicht van mezelf:

Door Gerard
tijdens een Toscaanse nacht"

Hoezo gedicht!

De aarde geeft wat de aarde leeft

De aarde leeft wat de mens hem geeft

De mens die heeft wat de aarde geeft

Dus wees dankbaar wat de aarde geeft

Inmaak-/Bewaargroep

Inmaak- en bewaargroep

Als ik nu aan de tuin denk zie ik wortels, wortels en wortels, een kruiwagen voll! Hoe dat zo?

Met een aantal personen van deze groep wilden we de laatste woensdag van augustus de laatste zomervorteltjes oogsten, schoonmaken en er sap van maken. Hans had aangegeven dat ze van het land moesten: de kwaliteit wordt gaandeweg het seizoen minder en ze raken dan aangetast door de wortelvlug (zwarte plekken).



Helaas waren we door omstandigheden met minder mensen dan gehoopt. Niettemin in twee uur een hele kruiwagen worteltjes geoogst! Gelukkig hebben Hans en de jonge Joep nog een helpende hand toegestoken bij de laatste worteltjes en bij het afdraaien van al het loof, want ik zag door de wortels het loof niet meer zitten.

Op de tuin heb ik een groot deel van de worteltjes schoongemaakt en ontdaan van de aangetaste plekken. Martine heeft ze gewassen en meegenomen naar Kitty waar zij samen de rest van de middag bezig zijn geweest om er sap van te maken.

En toen was er nog tweederde kruiwagen worteltjes over.....

Weggoien was natuurlijk geen optie. Dus heb ik ze allemaal meegenomen en donderdag en vrijdag heb ik de nodige uren besteed om ze schoon te maken. Daarna gevacumeerd. Daardoor is hun houdbaarheid in elk geval al een stuk verlengd. In de groentela van onze koelkast liggen nu een heleboel pakketjes schoongemaakte worteltjes te wachten tot ze geconsumeerd worden.

Ik vond het wortelsap dat Martine maakte zo lekker, dat ik op zoek ben gegaan naar een slowjuicer. Dat is een apparaat dat groenten of fruit perst, zonder ze te verhitten en zonder te raspen. Daardoor blijven voedingsstoffen beter behouden.

De sappen die je aldus maakt kun je 48 uur bewaren óf invriezen. Wij hebben nog niet veel verschillende ervaringen op kunnen doen: worteltjessap, worteltjessap, worteltjessap, appelsap, worteltjessap en meloensap en niet te vergeten worteltjessap 😊, maar we zijn razend enthousiast. Het mooie is dat je er ook bladgroenten en kruiden mee kunt sappen. Zelfs sla. Ik houd de komende tijd dus de groenten in de gaten waar we extra van mogen oogsten, om nog het een en ander uit te proberen.

Mirjam.



Yakon

Yakon

Hans houdt wel van een beetje exotisch, dat blijkt. In ieder geval doet de naam van deze groente anders aan dan "boerenkool". Bij de sla vind je een veldje van deze groente. Het is wederom een experiment, kijken of het aansluit, in de tuin en bij ons als oogsters.

Deze wortel, ook wel appelwortel genoemd, komt oorspronkelijk uit Z-Amerika, mn. Peru. Behalve de wortel is ook het blad te eten. De smaak van de wortel is zoet. Je kunt er álles mee: rauw eten, bv. geraspt, roerbakken, koken en frituren. En dat zonder dat de wortel een prutje wordt. Net als bij aardpeer heeft de appelwortel een positief effect op de insuline-huishouding.

Op internet staat weer veel informatie natuurlijk. Ik noem: <https://www.vreeken.nl/item/409500> zodat je verder kunt lezen.

Als de oogst begint, zullen we er nog wat meer aandacht aan geven.

Ik ben benieuwd!

Carmen.

Oogstcadeau bon

Oogstcadeaubon weggeven!

De allerbeste nieuwe klanten voor de tuin zijn die mensen die via jullie binnenkomen! Bovendien zijn jullie de beste promotors van de tuin. Tellen we dit bij elkaar op, dan kom ik uit bij de volgende actie:

Als jij mensen in jouw omgeving (vrienden, burens, familie, enz.) kent, die mogelijk interesse hebben om ook te gaan genieten van de tuin, vertel er over en laat ze gewoon genieten!

Dus geef een oogstcadeaubon cadeau. Dat is eigenlijk de beste manier om kennis te maken met de tuin. Omdat dit ook een promotie-actie is, krijg je die bon gratis en voor niks!

Wil je meedoen aan deze actie, geef het dan even door via de mail, dan krijg je van mij een oogstcadeaubon cadeau!

Hans

In het Volle Leven

In het Volle Leven

In het Volle Leven is een puur-natuurtuin: ik ga uit van de eigen kracht van de natuur. Planten zijn sterker en smaken krachtiger als ze hun eigen weg mogen zoeken, zonder hulp van kunstmest en natuurlijk zonder gif. Als je lid wordt van de tuin, ben je elke dag welkom om biologische groenten, kruiden, bloemen en kleinfruit te oogsten. Naar eigen behoefte (je kan alles oogsten wat oogstklaar is, dat staat aangegeven op het oogstbord) en voor eigen gebruik. Wie zin heeft om mee te werken is van harte welkom. Maar je bent hier helemaal vrij in.

Alle informatie over de abonnementen, andere wetenswaardigheden, zoals ook recepten, vind je op de website www.inhetvolleleven.nl

Hans.



*Uitgave van oogsttuin
"In het Volle Leven"
sinds 2007*

Verschijnt maandelijks

Redactie:

Hans Weima (tuinder)

Carmen ten Have

Opmaak: Piet Koeken

Contact:

email: tuinder@inhetvolleleven.nl

website: www.inhetvolleleven.nl

tel: 06 1712 7136

Dit blad is gratis voor leden.